

当代島ぽっかぽか通信

令和8年2月号



No.32

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。開所時間中は自由に入り出しができ、いつでもお立ち寄りいただけます。



ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか



どなたでも大歓迎!
お気軽にどうぞ(^^♪

編みもの俱楽部

毎週金曜日

13:30～15:00



【予約不要】

【出入り自由】

おしゃべりしながら一緒に楽しく

編みましょう♪

材料はご自由にお持ちください

ぽっかぽかランチ 2月5日 (木) 午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 当代島ぽっかぽか窓口またはお電話でお申込みください。

費用:200円 受付期間:1月15日(木)～1月29日(木)午後4時まで

参加の可否については2月2日(月)に窓口またはお電話でお知らせします

申込多数の場合は新規の方が優先になります。当日キャンセルは代金がかかります



無料

2月の絵手紙・ぬり絵



フードバンク受付

賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの

詳細はお問い合わせください



★ボランティア活動保険加入受付 ★ボッチャ・モルック貸出受付

★車椅子貸出(一時利用)

当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く) インスタグラム
(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)



浦安市社会福祉協議会



H.T.T.POKKAPOKA