



# 当代島ぽっかぽか通信

令和8年1月発行



新しい年が、より良い年でありますようにお祈り申し上げます  
本年もよろしくお願ひいたします

【年末年始のお知らせ】12/26(金)から1/4(日)迄閉所 令和8年1/5(月)から開所いたします

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。  
お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」ときの相談窓口です。  
開所時間中は自由に出入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

## ぽっかぽか体操サロン

無料

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 \*雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか



土・日・祝  
月末閉所日  
お休み

## 絵手紙・ぬり絵



## ぽっかぽかランチ | 月15日(木)午前11時15分～正午

対象: 65歳以上 定員6名 申込多数の場合は、新規の方が優先になります



費用: 200円 受付期間: 12月15日(月)～1月9日(金)午後4時まで

- ・当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください
- ・参加の可否については1月13日に窓口もしくは電話でお知らせいたします。

\*ぽっかぽかランチは高齢者の見守り活動を担っています



\*フードバンク受付 賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの

\*車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間: 最長1ヶ月

\*ボランティア活動保険加入受付

\*ボッチャ・モルック貸出受付

\*詳細はお問い合わせください

# 当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会)当代島 2-12-31

月～金曜日(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)

午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)



H.T.T.POKKAPOKA

インスタグラム